

## **Kursbeschreibung: Lehrgang Pflegehelfer:in betreuungs-spezialist**

Mit der Ausbildung Pflegehelfer:in betreuungs-spezialist legen Sie die Basis für den Einstieg in den Pflegeberuf oder Sie erweitern Ihre bestehenden Kompetenzen. Der Lehrplan entspricht dem national gültigen Curriculum für Kurse in Pflegehilfe.

- Zielgruppe:**
- Personen die Interesse an der Pflege und Betreuung von Menschen haben, die auf Unterstützung angewiesen sind
  - Mitarbeitende von öffentlichen und privaten Spitex- oder Betreuungsorganisationen, die ihre Kompetenzen erweitern möchten
  - Pflegenden Angehörige, die ihre Leistungen von der Krankenkasse anerkennen lassen möchten
  - Wiedereinstieg oder Quereinstieg ins Berufsleben

- Zulassungsbedingungen:**
- Interessierte am Lehrgang müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:
- Interesse an der Begleitung von hilfe- und pflegebedürftigen Menschen
  - Gute körperliche, geistige und seelische Gesundheit
  - Mindestens Deutsch Sprachniveau B1, Niveau B2 empfohlen (Sprachnachweis wird verlangt)
  - Bereitschaft zu unregelmässigen Arbeitszeiten
  - Teamfähigkeit und Sozialkompetenz
  - Mindestalter 18 Jahre
  - Digitale Grundkompetenzen im Umgang mit Notebook, Internetnutzung und E-Mailadresse

- Arbeitsorte**
- Sozial-medizinische Pflegeinstitutionen
  - Öffentliche und private Spitexorganisationen
  - Institutionen für Menschen mit Behinderung
  - Privatpflege

- Aufbau/ Dauer:**
- Theoretischer Teil:**
- 120 Lektionen verteilt auf:  
10 Tage / 71 Lektionen Präsenzunterricht  
7 Tage / 49 Lektionen E-Learning
- Praktischer Teil:**
- 12 bis 15 Tage (mind. 100 Std.) in einer Institution im Gesundheitswesen, Organisation durch Teilnehmende *Selbstlernaktivitäten im Rahmen von ca. 20 Stunden werden zusätzlich erwartet.*

- Zertifikat:** Voraussetzungen für das Zertifikat „Pflegehelfer:in betreuungs-spezialist“
- 120 Theorielektionen mit 90% Präsenzzeit absolviert
  - mindestens 100 Stunden Praxiseinsatz mit positiver Beurteilung
  - erfolgreich absolvierte Lernerfolgskontrollen
  - Nachweis Deutsch Sprachkompetenz B1
  - Theoriemodule und Praxiseinsatz erfolgen innerhalb eines Jahres

**Lerninhalte**

<p><b>Zusammenarbeit und Kommunikation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Zusammenarbeit im Team</li> <li>◦ Kommunikation und Konfliktbewältigung</li> <li>◦ Grundlagenwissen Pflege</li> <li>◦ Leben im Alter</li> <li>◦ Rolle der Pflegehelfer:in/ Lernprozess</li> </ul>	<p><b>Unterstützung bei alltäglichen Bedürfnissen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Körperpflege, An- und Auskleiden</li> <li>◦ Mobilisation, Transfer und Lagerung</li> <li>◦ Ausscheidung</li> <li>◦ Atmung, Herz-Kreislauf und Körpertemperatur regulieren</li> </ul>
<p><b>Betreuung und Alltagsgestaltung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Tagesstruktur und Wohnen</li> <li>◦ Einschränkung beim Kommunizieren</li> <li>◦ Unterstützung bei der Ernährung</li> <li>◦ Ruhen und Schlafen</li> <li>◦ Lebensende und Sterben</li> <li>◦ Individuelle Sexualität</li> </ul>	<p><b>Gesundheitsförderung und Prävention</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Hygiene</li> <li>◦ Arbeitssicherheit und Unfallprävention</li> <li>◦ Gesundheitsprävention und Prophylaxen</li> <li>◦ Schmerzen und Notfälle</li> </ul>
<p><b>Unterstützung im Haushalt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Haushaltsarbeit und Raumpflege</li> <li>◦ Gestaltung der Umgebung und Wohnsituation</li> </ul>	<p><b>Administration und Arbeitsorganisation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Administration und Arbeitsorganisation</li> </ul>

**Daten und Informationen**      Daten und Anmeldung Informationsanlass  
 Daten und Anmeldung Lehrgang Pflegehelfer:in bs  
 und weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite:  
<https://betreuungs-spezialist.ch/lehrgang-pflegehelfer/in/>

**Kosten Lehrgang:**      2'150 CHF, erste Durchführung August 2024: Rabatt 500 CHF  
 plus Lehrmittel: Lehrbuch Pflegeassistenz Elisabeth Blunier.  
 (in PDF: 35 CHF und Buch: 42 CHF)  
 Ratenzahlung auf Anfrage möglich

### **Unterstützung der Finanzierung:**

Wer dem Gesamtarbeitsvertrag (GAV) untersteht, profitiert von subventionierter Weiterbildung. Temporärarbeitende erhalten jährlich bis zu CHF 5000.- für Weiterbildungen und bis zu 2'250 CHF für Lohnausfall. Weitere Infos unter <https://www.tempservice.ch/de/temptraining/index.php>

(Anerkennungsverfahren in Arbeit)

Die Krankenkassen-Anerkennung des Zertifikat „Pflegehelfer:in betreuungs-spezialist“ ist bei den Verbänden Spitex Schweiz und ASAP in Prüfung.